

# 目薬の正しい使い方

## 使用方法



石けん等で手を洗い清潔にしてください。



頭を後ろに傾け、下まぶたを軽く下にひき  
下まぶたの上に1滴点眼してください。  
このとき、容器の先がまつ毛やまぶたに触  
れて不潔にならないようにしてください。



点眼後は1分間ぐらいまぶたを閉じます。  
このとき、まばたきしたり、目をこすつた  
りしないでください。  
目薬が目から口の奥へ流れ出るのを防ぐた  
めには、軽く目頭を押さえると良いでしょ  
う。



2種類以上の目薬を続けて使用する場合に  
は5分ぐらい間隔をあけて次の目薬を点眼  
してください。

## 注意

- 1日何回どちらの目に点眼するかは医師の指示に従ってください。
- 錠剤や粉末のついている目薬は溶かしてから使用してください。
- 保存方法について特に指示のない場合は、高温・光を避けて保存してください。
- 容器に記載されている使用期限は開封前の期限です。
- 開封したものは、特に指示のない場合は、汚染・変質等を考慮して、開封後1カ月程度で廃棄してください。
- 説明書・薬袋の注意書きをよくお読みください。



お薬についてのお問  
い合わせ、ご相談は  
ご遠慮なく薬剤部へ