

# 薬の正しい服用時間



食前または  
食前30分

食事のおよそ30分前



食後または  
食後30分

食事のおよそ30分後



食間または  
食後2時間

食事のおよそ2時間後



時間ごと

食事に関係なく一定の時間ごとに  
多少は時間がずれてもかまいません



寝る前

寝るおよそ30分前

## 注意

- 薬は使用目的等により飲む時間が異なってきます。十分な効果が得られるよう指示どおり正しくお飲みください。
- 自分の判断で勝手に薬を飲んだり、または飲まなかったりしないでください。